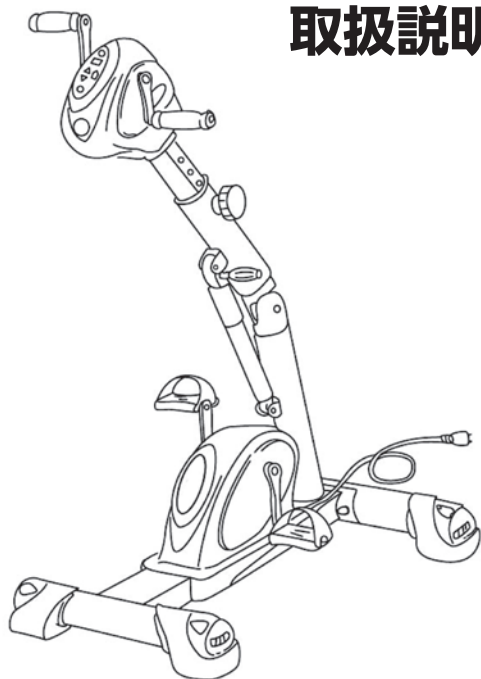


電動 手・足トレーニング機器 PB-200

取扱説明書（保証書）



目次

- ご使用上のご注意
- 各部名称と製品仕様
- 操作方法
- 日常のお手入れ方法
- 設置と各部の調整
- 保証書



お買い上げ誠にありがとうございます。

- ご使用の前に、この取扱説明書を必ずお読みの上、正しくお使いください。
- 本書は保証書も兼ねていますので必ず保管してください。







安全上のご注意 必ずお守りください

ご使用になる人や他の人への危害や財産への損害を未然に防止するために、説明や注意事項をよく読んでご使用ください。





また、説明を守らず、誤った使い方をした時に生じる危険や損害の程度を明示するために次の表示（絵表示）で区分しています。





 警告	人が死亡または重症を負う可能性が想定される内容
 注意	人が傷害を負う可能性および物的損害の発生が想定される内容

この他、次のような絵表示があります。いずれも安全に関する重要な内容ですので必ず守ってください。

 分解禁止	 一般的な禁止	 の記号は、禁止の行為を表しています。
 電源プラグを抜く	 一般的な強制事項	 の記号は、●の中の白抜きで表示している絵が具体的な行為の強制または指示を表しています。

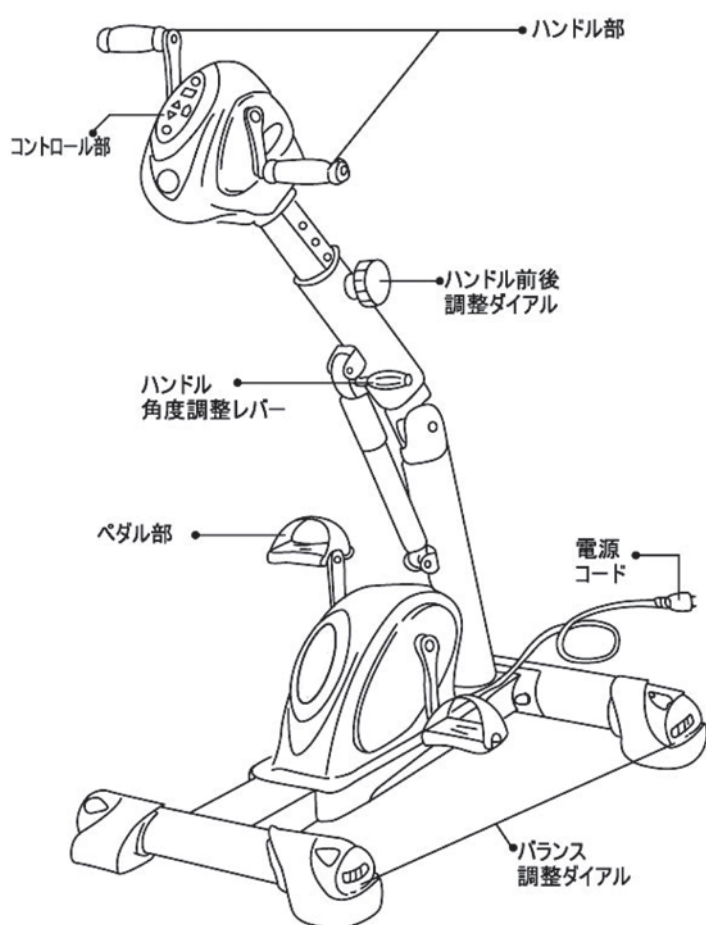
ご使用上のご注意 安全にお使いいただくために

 警告	
 必ず守る	<p>○次の方は、使用前に医師に相談してください。(1) 妊娠中や生理中の方 (2) 心臓に障害のある方 (3) 安静を必要とする方 (4) 体温 38℃以上 (有熱期) の方 (例: 急性炎症症状 [倦怠感、悪寒、血圧変動など] 強い時期。衰退している時) (5) 捻挫、肉離れなど炎症性の方 (6) 過去に腰、足、首、手にけがをしたり、現在痛みやしびれのある方 (7) 持病のある方 (8) リハビリテーション目的で使用する方 (9) 関節を痛めている方 (10) 上記以外に身体に特に異常を感じている時。</p> <p>○使用中、体の痛みやしびれ、めまい、動悸などの異常を感じた時はただちに使用を中止してください。</p> <p>○本機仕様にあった電源 (100V) に必ず接続してください。火災、感電、故障の原因となることがあります。</p> <p>○お子様がひとりで使用したり、遊ばせないでください。けがをする恐れがあります。</p> <p>○お子様が遊具として使用しないよう、保護者の責任でご注意ください。</p> <p>○運動中、身体および機械の動作に異常を感じた場合は、速やかに電源を切り、使用を中止してください。</p>
 禁止	<p>○屋外や浴室付近など湿気が多い場所、水滴のかかる場所での使用、保管をしないでください。</p> <p>○ストーブや暖炉から半径 1m 以内に置かないでください。発火の恐れがあります。</p> <p>○本体に複数人で乗ったり、立った状態で使用したり、ペダルに手や足を固定したまま立ち上がらないでください。</p> <p>○電源コードやプラグが傷んだり、コンセントの差込がゆるいときは、使用しないでください。</p>
 分解禁止	<p>○分解や改造、修理は行わないでください。異常動作をしてけがをする恐れがあります。</p>

 注意	
 必ず守る	<p>○食後や飲酒しての使用は避けてください。</p> <p>○リハビリテーション目的の場合、ひとりでの使用が困難な方は、医師、専門家にご相談の上、必要であれば介助者のもと、使用してください。</p> <p>○本機は平らな安定した場所でご使用ください。</p> <p>○必ず運動に適した服装でご使用ください。衣服のすそやそで口などが本機に巻き込まれないよう注意してください。</p> <p>○運動中、ペダル可動部に指、手、足をはさまれないよう十分に気をつけてください。</p> <p>○ペダルを逆回転させたり、から回しをしないでください。また、ペダルの回転速度以上の速さでこがないでください。故障の原因となります。</p> <p>○運動中、ペダルを止めないでください。故障の原因となります。</p> <p>○プラグを抜くときは電源コードを持たず、必ず電源プラグをもって引き抜いてください。</p> <p>○本機の連続使用は、30分とし、連続使用後は、必ず 15分以上、間をあけてご使用ください。</p>
 禁止	<p>○日頃、運動をしていない方は、いきなり激しい運動をしないでください。健康を害する恐れがあります。</p> <p>○本機の清掃は、水を含ませた布をかたくしぼり、拭いてください。揮発性の薬品などは、使用しないでください。</p>
 電源プラグを抜く	<p>○使用時以外は、安全のため電源プラグをコンセントから抜いてください。漏電や火災の原因になることがあります。</p> <p>○停電のときは、ただちに電源プラグを抜いてください。電源が復帰した際、事故やけがの恐れがあります。</p>

※畳やフローリングの上で使用する場合、畳、フローリングを傷つける恐れがありますので、すべりにくいマットなどを敷くことをお奨めします。

各部名称と製品仕様



- 製品仕様●
- 材質/スチール、ABS樹脂
グリップ部/ウレタン
- サイズ/約 70×58×81～101cm
- 消費電力/ 100V / 50W
- 定格時間/ 5分・10分・15分・20分・
25分・30分(5分間隔)
- 回転数/約 18～80 回 (分)
- コードの長さ/約 2.5m
- 重量/約 16kg
- 高負荷時保護停止機能
- オートオフタイマー機能
改良の為、予告無くデザイン、
仕様等を変更する場合があります。
ご了承ください。

- 距離、カロリー表示について
距離 1 に対して約 10 メートル
消費カロリー 1 に対して約 1 カロリー

- 速度設定 5 に対して 5 分間の距離、消費カロリーの目安
距離 約 50 メートル (表示 5) 消費カロリー約 1.2 カロリー (表示 1.2)
- 速度設定 10 に対して 10 分間の距離、消費カロリーの目安
距離 約 190 メートル (表示 19) 消費カロリー約 4.9 カロリー (表示 4.9)
- 速度設定 15 に対して 10 分間の距離、消費カロリーの目安
距離 約 290 メートル (表示 29) 消費カロリー約 7.3 カロリー (表示 7.3)

- 上記数値は目安となり、実際の数値とは若干の誤差があります。
- ハンドル運動、ペダル運動、ハンドル + ペダル運動に関わらず消費カロリー表示、
距離表示は一定数値の表示となります。

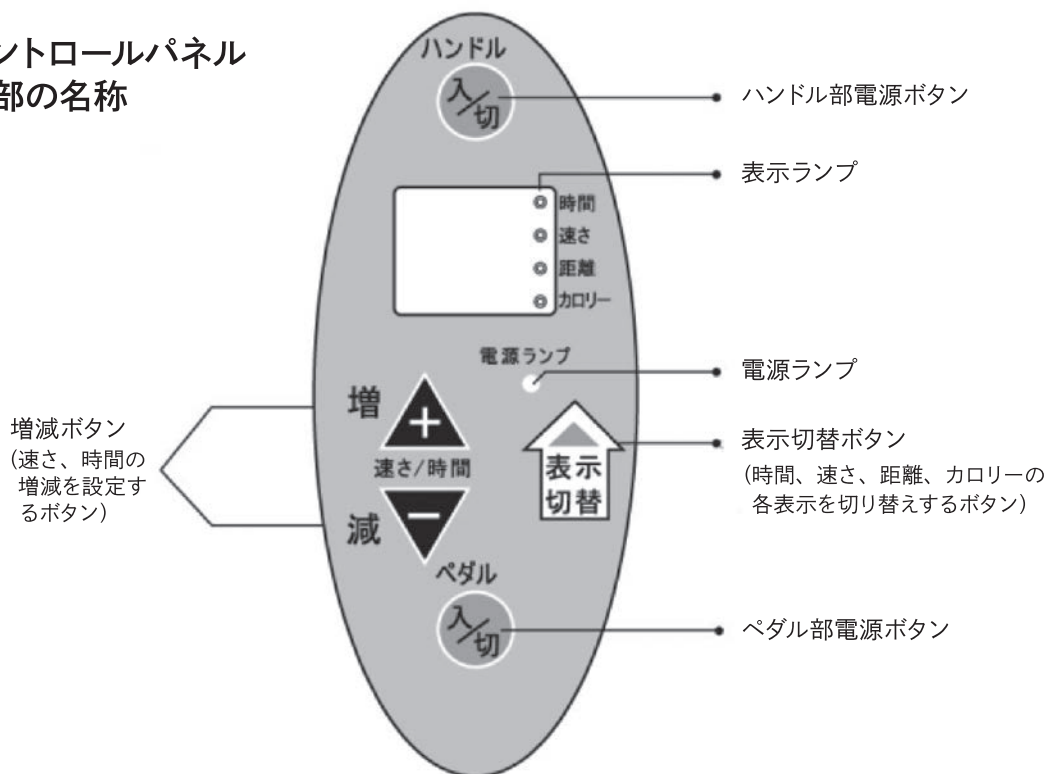
操作方法

- 1 電源プラグをコンセントに差し込んでください。(コントロールパネルの電源ランプ部が赤く点灯します)
- 2 ハンドル又はペダルの電源ボタンを押してください。(デジタル表示部に 0 が表示され、時間表示ランプが点灯します)
- 3 ハンドルに片手、ペダルに両足を乗せてください。
- 4 \triangle ∇ ボタンで時間の設定をしてください。(時間は 5 分～30 分の間、5 分間隔で設定出来ます)
- 5 表示切替ボタンを押して速さ表示に切替してください。(速さ表示ランプが点灯します)
- 6 \triangle ∇ ボタンでお好みの速さを設定してください。(1～15 段階の速さが調整できます)

【注意】両足をペダルに乗せた状態で速さ設定をしてください。必ず使用者様のペースに合った速さを設定してください。無理な速さ設定はケガの原因になります。

- 表示切替ボタンで距離、カロリーが表示されます。(表示ランプで確認出来ます)
表示単位は 距離 1-10m、カロリー 1-1 カロリーとなります。
- 設定した時間が経過すると自動的に停止します。(オフタイマー機能)
- 途中でおやめになる場合は、作動中 (ハンドル、ペダル) の電源ボタンを押してください。
- 時間、距離、カロリー表示は目安になります。実際の数値とは若干の誤差があります。

コントロールパネル 各部の名称



日常のお手入れ方法

- 火気の近くや直射日光の当たる場所、高温、多湿な場所では保管しないでください。
- コンセントを抜いて、電源の入っていない状態で保管してください。
- 本体の汚れを落とす際には、中性洗剤と水を含んだタオルを固く絞って、水分を残さない様に拭いてください。（注）シンナー系溶剤、酸性の洗剤等は使用しないでください。
- 濡れた手で電源プラグ、コンセントを触らないでください。事故等の原因となります。
- お子様の手の届かない所で使用、保管をしてください。転倒や事故の原因となります。
- 保管の際は本体の上に物などを置かないでください。変形の原因になります。
- ご家庭での分解、改造、修理は危険ですので絶対におやめください。
- 長時間使用しなかった場合は、電源コード、コントローラー、本体に異常が無いか確認してから使用してください。異常がある場合は使用を中止して、販売店又は当社サービス窓口までご相談ください。

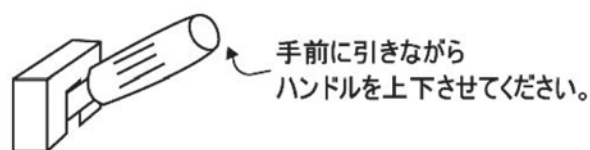
設置と各部の調整について

- 設置は平らで滑りにくい場所に設置してください。又、床面保護と振動防止の為、設置場所にはマット等を敷く事をおすすめします。

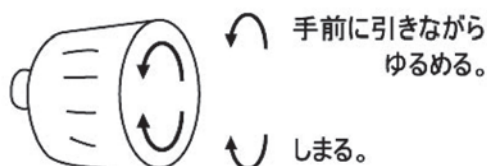
- 1 脚部の固定された椅子を本体の前に置いてください。キャスター（車輪）付きの椅子や不安定な椅子等は使用しないでください。ケガや事故の原因となります。
- 2 本体の設置が不安定な場合は、本体脚部にあるバランス調整ダイヤル（4箇所）で調整してください。



- 3 角度調整レバーで、お好みの角度にハンドルを調整してください。



- 4 ハンドル部 前後調整ダイヤルでハンドル位置を調整してください。
(5段階の調整が可能です)



保証書

MEISEI
CORPORATION

品名	PB-200 電動 手・足トレーニング機器		
お客様 氏名	様	TEL	- -
ご住所	〒		
ご購入日	年	月	日
製造番号	-		
ご購入店			

- 保証期間は、お買い上げ日より1年間です。
- 保証期間中に取扱説明書、本体ラベル、その他、注意書きに従った正常な使用状態で故障した場合には、無償修理をいたしますので、お買い上げ販売店に本保証書をご持参、ご提示の上、ご依頼ください。
- 保証期間内でも次のような場合には有償修理になります。
 - ①誤ったご使用または、お取扱による故障または損傷。
 - ②保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷。
 - ③火災、地震、水害、異常電圧、指定以外の電源およびその他の天災地変による故障。
 - ④保証書のご提示がない場合。
 - ⑤保証書にご購入日、ご購入店などの記載に不備がある場合あるいは、字句が書き換えられた場合。
 - ⑥製品の改造あるいは分解により発生した故障。
 - ⑦一般家庭用以外に使用した場合。

※お買い上げ販売店または弊社にご持参いただく際の諸費用は、お客様にてご負担願います。

- 保証書は再発行いたしませんので大切に保管してください。
- 本保証書は日本国内においてのみ有効です。
- この製品は日本仕様となっております。海外ではご使用にならないでください。

※本製品は、改良のため予告なく仕様等を変更する事があります。

輸入総販売元 **株式会社 明成**

住所 〒164-0003 東京都中野区東中野 3-16-14
電話 03-5331-8601 FAX 03-5331-8604

Perfect Body[®] パーフェクトボディは株式会社明成の登録商標です。